

reesa®

Bathroom scale

TSA0802

Εγχειρίδιο χρήσης

ΕΛ



Σας ευχαριστούμε για την αγορά της συσκευής TEESA. Διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο χρήσης πριν τη χρήση και φυλάξτε το για μελλοντική χρήση.

Ο διανομέας δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για ζημιές που προκλήθηκαν από ακατάλληλο χειρισμό και χρήση του προϊόντος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ακολουθήστε τις βασικές προφυλάξεις ασφαλείας, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

1. Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών προσεκτικά και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.
2. Τοποθετήστε τη συσκευή σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια.
3. Το προϊόν δεν είναι αδιάβροχο. Μην τοποθετείτε τη συσκευή σε νερό ή οποιοδήποτε υγρό.
4. Συσκευή για εσωτερική χρήση μόνο.
5. Το προϊόν δεν προορίζεται για ιατρική ή εμπορική χρήση.
6. Οι έγκυες γυναίκες και τα άτομα με βηματοδότη δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν.
7. Τα άτομα με μεταλλικά εμφυτεύματα δεν θα είναι σε θέση να λάβουν ακριβείς μετρήσεις.
8. Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι. Κρατήστε τη μακριά από παιδιά.
9. Προστατεύστε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, άμεσο ηλιακό φως, υψηλή υγρασία, υγρασία, εύφλεκτα αέρια, ατμούς και διαλύτες.
10. Μην χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή εάν δεν λειτουργεί σωστά ή είναι καταφανώς κατεστραμμένη.
11. Προσέξτε τη σωστή πολικότητα κατά την εισαγωγή των μπαταριών.
12. Η μπαταρία πρέπει να αφαιρεθεί από τη συσκευή εάν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
13. Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.
14. Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας αυτή τη συσκευή. Μόνο εξουσιοδοτημένο και εξειδικευμένο προσωπικό μπορεί να επιδιορθώσει τη συσκευή. Ποτέ μην αποσυναρμολογείτε αυτό το προϊόν.
15. Καθαρίστε τη συσκευή μόνο με μαλακό, ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε χημικούς παράγοντες ή λειαντικά για να καθαρίσετε αυτό το προϊόν.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Όχι για επαγγελματική χρήση. Αυτή η κλίμακα ΔΕΝ είναι ιατρική συσκευή. Οι μετρήσεις που λαμβάνονται με αυτή την κλίμακα είναι μόνο για αναφορά και δεν υποτίθεται ότι χρησιμοποιούνται για τη διάγνωση, τη θεραπεία ή την προφύλαξη από ασθένειες. Εάν επιθυμείτε να επηρεάσετε το βάρος και τη συνολική δομή του σώματός σας, φροντίστε πρώτα να αναζητήσετε ιατρική συμβουλή.

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Αυτό το προϊόν υιοθετεί προηγμένη τεχνολογία BIA (Bioelectrical Impedance Analysis). Το BIA μετρά το ποσοστό ενυδάτωσης του σώματος και το ποσοστό σωματικού λίπους στέλνοντας ένα ασφαλές, χαμηλού επιπέδου ηλεκτρικό σήμα μέσω του σώματος. Αυτό το σήμα αναλύεται από έναν υπολογιστή για τον προσδιορισμό του σωματικού λίπους και του ποσοστού ενυδάτωσης.
- Αισθητήρας υψηλής ακρίβειας για ακριβείς μετρήσεις.
- Tempered glass γυαλί
- Τα προσωπικά δεδομένα μπορούν να αποθηκευτούν στη μνήμη της μονάδας για έως και 10 χρήστες.

ΚΟΥΜΠΙΑ



- SET: ενεργοποίηση, επιλογή, επιβεβαίωση
- ▲: Πάνω
- ▼: Κάτω

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

- Πριν από την πρώτη χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχει τοποθετηθεί η μπαταρία και ότι έχει αφαιρεθεί η μονωτική ταινία. Δώστε προσοχή στη σωστή πόλωση.
- Βάλτε την κλίμακα σε ίσιο, σταθερό, επίπεδο πάτωμα.
- Κάτω από την κατάσταση ζύγισης, όταν η οθόνη δείχνει "0.0" μπορείτε να πατήσετε "UNIT" στο πίσω μέρος της κλίμακας για να επιλέξετε μονάδες (kg, st, lb).

ΜΕΤΡΗΣΗ ΒΑΡΟΥΣ, ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ, ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ

Βάρος:

1. Σταθείτε σταθερά στην ζυγαριά και διατηρήστε την ισορροπία σας. Στην οθόνη θα εμφανιστεί το βάρος σας.
2. Μετά τη ζύγιση, η κλίμακα θα απενεργοποιηθεί αυτόματα αν δεν χρησιμοποιηθεί περαιτέρω.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ

Ορίστε προσωπικά δεδομένα

1. Πιέστε το κουμπί SET. Πιέστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε τον προσωπικό αριθμό χρήστη (p0-p9). Μόλις φτάσετε στο προσωπικό κλειδί που θέλετε να χρησιμοποιήσετε, πατήστε SET για επιβεβαίωση.

Υπόδειξη: Το ψηφιακό P0-P9 αντιπροσωπεύει καθένα από τους 10 χρήστες. Θυμηθείτε αυτόν τον αριθμό για μελλοντική αναφορά.

2. Πιέστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε αρσενικό  ή θηλυκό  όταν το σύμβολο φύλου αναβοσβήνει στην οθόνη και στη συνέχεια πατήστε SET για επιβεβαίωση.
3. Πιέστε ▲ ή ▼ για επιλογή ηλικίας (10-80), πιέστε SET για επιβεβαίωση.
4. Πιέστε ▲ ή ▼ για επιλογή ύψους (100-240), πιέστε SET για επιβεβαίωση.

Μέτρηση βάρους, σωματικού λίπους, και ποσοστού ενυδάτωσης

1. Ανεβείτε στην ζυγαριά, διατηρήστε επαφή με τα ηλεκτρόδια.
2. Το βάρος σας θα εμφανιστεί πρώτα.
3. Συνεχίστε να στέκεστε όρθιοι. Η οθόνη θα εμφανίζει διαδοχικά μετρήσεις (ποσοστό λίπους, ενυδάτωση (TBW - συνολικό ποσοστό νερού στο σώμα), ποσοστό μυών, βάρος οστών, BMI, ελάχιστη ημερήσια απαίτηση θερμίδων)

Ποσοστό σωματικού λίπους και γράφημα ενυδάτωσης:

Age	Θηλυκό		Αρσενικό		Σημείωση
	Λίπος %	Ενυδάτωση %	Λίπος %	Ενυδάτωση %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	λιποβαρής
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	υγιής
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	υπέρβαρος
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	παχύσαρκος
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	λιποβαρής
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	υγιής
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	υπέρβαρος
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	παχύσαρκος

Διάγραμμα ποσοστού μυών:

Ποσοστό μυών		
	Θηλυκό	Αρσενικό
Μέτριος	>34%	>40%

Διάγραμμα βάρους οστών:

Θηλυκό			
Σωματικό βάρος	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Σωματικό βάρος	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Αρσενικό			
Σωματικό βάρος	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Σωματικό βάρος	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Ελάχιστη ημερήσια απαίτηση θερμίδων

Η ελάχιστη απαίτηση ημερησίων θερμίδων αντιπροσωπεύει την ελάχιστη ποσότητα θερμίδων που καταναλώνει το ανθρώπινο σώμα για να διατηρεί τη λειτουργία του (αναπνοή, φυσιολογικές διεργασίες κ.λπ.). Σημειώστε ότι η τιμή που προκύπτει από αυτήν την κλίμακα εξαρτάται από διάφορους παράγοντες (φύλο, τύπο σώματος, ύψος, ηλικία κλπ.) Και μπορεί να καταναλώνει από 45% έως 70% της συνολικής ημερήσιας κατανάλωσης ενέργειας.

Σημείωση: Η κλίμακα εμφανίζει εκτιμώμενη ελάχιστη ημερήσια θερμιδική αξία. Η πραγματική τιμή μπορεί να διαφέρει από αυτή που μετράται από την κλίμακα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Τα παραπάνω διαγράμματα είναι μόνο για αναφορά

Συμβουλές:

1. Για να διασφαλίσουμε ακριβείς μετρήσεις, προτείνουμε να χρησιμοποιείτε κλίμακα την ίδια ώρα κάθε μέρα.
2. Τοποθετήστε την κλίμακα σε σταθερή και σταθερή επιφάνεια.
3. Μην τοποθετείτε κλίμακα σε υγρές, πολύ ζεστές ή κρύες επιφάνειες.
4. Μην πηδαίτε ή χτυπάτε στην κλίμακα.
5. Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε την κλίμακα.
6. Μη φοράτε υποδήματα όταν στέκεστε στην κλίμακα.
7. Ποτέ μην βυθίζετε τη συσκευή στο νερό. Χρησιμοποιήστε καθαρό, μαλακό, ελαφρά βρεγμένο πανί για να καθαρίσετε τη συσκευή.
8. Το "Lo" στην οθόνη κλίμακας δείχνει ότι η μπαταρία είναι εκτός λειτουργίας. Αντικαταστήστε την μπαταρία.
9. Το "Err" στην οθόνη κλίμακας υποδηλώνει υπερφόρτωση.
10. Η ένδειξη "Err2" δείχνει σφάλμα μέτρησης ποσοστού λίπους.
11. Εάν το ποσοστό σωματικού λίπους είναι μικρότερο από 5%, η ένδειξη εμφανίζει το μήνυμα "FATL" Εάν στην ένδειξη πάνω από 50% εμφανίζεται η ένδειξη "FATH"

SPECIFICATION

Μέγιστο φορτίο: 150 kg

Ελάχιστο φορτίο: 6 kg

Διαίρεση: 0,1 kg

Μονάδα βάρους: kg / lb / st

Πλήκτρα λειτουργιών

Οθόνη LCD

10 μνήμες χρηστών

Μετρά: βάρος, σωματικό λίπος, ποσοστό μυών και οστών, ενυδάτωση, ΔΜΣ, απαίτηση ημερήσιων θερμίδων

Λειτουργία αυτόματης ενεργοποίησης / απενεργοποίησης

Τροφοδοσία: μπαταρία CR2032

Οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

ΕΛ



Ελληνικά

Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος

(Απορρίμματα Ηλεκτρικού & Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού)



(Εφαρμόζεται στην Ευρωπαϊκή Ένωση και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες με συστήματα χωριστής συλλογής) Αυτή η σήμανση που εμφανίζεται στο προϊόν ή στη βιβλιογραφία του, υποδηλώνει ότι δεν θα πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα στο τέλος της εργασιακής τους ζωής. Για να αποφευχθεί πιθανή βλάβη του περιβάλλοντος ή της ανθρώπινης υγείας από την ανεξέλεγκτη διάθεση των αποβλήτων, διαχωρίστε τα από τα άλλα είδη αποβλήτων και ανακυκλώστε με υπευθυνότητα για την προώθηση της βιώσιμης επαναχρησιμοποίησης των υλικών πόρων. Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνήσουν είτε με τον έμπορο λιανικής πώλησης από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν είτε με το γραφείο της τοπικής κυβέρνησης για λεπτομέρειες σχετικά με το πού και πώς μπορούν να πάρουν αυτό το στοιχείο για περιβαλλοντικά ασφαλή ανακύκλωση. Οι επιχειρησιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνούν με τον προμηθευτή τους και να ελέγχουν τους όρους και τις προϋποθέσεις της σύμβασης αγοράς. Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να αναμειγνύεται με άλλα εμπορικά απόβλητα για διάθεση.

Κατασκευασμένο στην Κίνα για την LECHPOL Zbigniew Leszek, Miętne, 1 Garwolińska Street, 08-400 Garwolin.

teesa®

www.teesa.gr